



## XV Curso de Liderança

Para o Curso de Liderança deve ser portador dos seguintes artigos, devidamente acondicionados numa mochila ou saco de viagem:

- Artigos de higiene individual;
- Duas toalhas;
- Pijama;
- Fato de treino ou roupão (para andar dentro das casernas e balneários);
- Calções de cor preta (tipo Lycra, que permita movimentos fáceis);
- Mudanças de roupa interior, incluindo meias, para 6 (seis) dias;
- Duas mudanças de roupa exterior, incluindo abafos para noites frias;
- Dois pares de ténis ou outro calçado confortável e um par de chinelos;
- Dois fatos de banho (raparigas não podem usar biquíni);
- Lanterna;
- Agasalhos para a noite.

Deve ainda ser portador de um documento de identificação e do boletim de vacinas.

Para qualquer esclarecimento não hesite em contactar:

O Presidente: Hália Santos: [presidencia@rotaryclubdeabrant.es.pt](mailto:presidencia@rotaryclubdeabrant.es.pt) - Tel: 917 309 785

O Secretário: André Real: [secretariado@rotaryclubdeabrant.es.pt](mailto:secretariado@rotaryclubdeabrant.es.pt) – Tel: 939 575 192

O Diretor do Curso: Isidro Bernardino: [bernardino.isidro@gmail.com](mailto:bernardino.isidro@gmail.com) - Tel: 919 975 487

Companheiro Humberto Pires Lopes: [humbertopireslopes@gmail.com](mailto:humbertopireslopes@gmail.com) – Tel: 919 376 439

Rotary Clube de Abrantes, 09 de junho de 2025

O Diretor do Curso

Isidro Manuel Dias Bernardino  
Rotary Clube de Abrantes